

**\* Ganz Frau. Ganz frei. \***  
**10 exklusive Wochen nur für Dich.**

*Eine ganzheitliche Begleitung in die  
Neue Weiblichkeit & Beziehungen der Neuzeit*

*07.09. bis 09.11.2022 – Online*

*Ich glaube an die Neue Frau.*

*Die Neue Frau hat einen freien Geist & ein warmes Herz.  
Somit ist sie eine große Inspirationsquelle,  
ein wärmendes, klares Licht und eine  
mächtige Heil- und Transformationskraft –  
allein durch ihre Präsenz.*

*Sie ist gesegnet mit der Fähigkeit, das Dunkel mit Licht zu  
durchdringen und gesegnet mit einer kraftvollen Stimme.*

*Die Neue Frau ist eine Göttin –  
von heiterer Entschlossenheit,  
echt und höchst lebendig!*

*Ich glaube an die Neue Frau.*

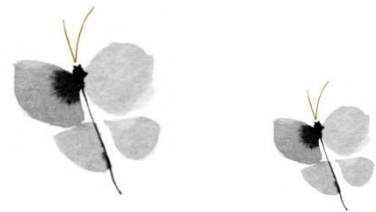
## 10 Wochen nur für Dich: \*Ganz Frau. Ganz frei.\*

7. September bis 9. November 2022  
Jeden Mittwoch, 19:30 bis 21:30/ 22 Uhr

In diesen 10 Wochen öffne ich einen geschützten Raum, in dem du eingeladen bist, gemeinsam mit wundervollen Frauen in deine volle weibliche Schöpfer-, Meister- und Liebeskraft zu erwachen: In die [NEUE WEIBLICHKEIT](#) und [LIEBE & BEZIEHUNGEN DER NEUZEIT](#). Um aufzublühen wie eine strahlende Rose!

Die Motivation für dieses Herzens-Projekt: Mein eigener Weg als Frau, die Zeitqualität in 2022 und der Transformationsprozess auf Erden. Ich möchte die weiblichen Energien auf Erden stärken und Frauen fördern und darin unterstützen, ihre weibliche Macht anzunehmen und in die eigene, innere Autorität zu finden. Damit Frau als Schöpferin und Brückenbauerin Fülle und Segen manifestieren kann – für sich persönlich und wo immer sie auf Erden wandelt. Meine Vision ist es, gemeinsam mit sehr vielen Frauen Heilung und Transformation auf die Erde zu bringen. Weltweit – und das werden wir!

*Vergiss die Vergangenheit. Lebe in der Gegenwart –  
und besinne dich auf das göttliche Licht in dir und in jedem Menschen.*



# Inhalte

## 1. BASIS: ICH BIN (Abende 1, 2, 3)

*Ich weiß, wer ich bin und warum ich hier bin:*

*Ich bin göttlich, ein Original – und die Nr. 1 in meinem Leben!*

### **Inhalte:**

- Dein Herz – dein schöpferisches Wunderwerk
- Chiron: Wunden und Liebe heilen
- Ahnenpower: In die eigene Kraft kommen
- Wo stehe ich – und wer möchte ich sein?
- Deine Energie – der Master-Key!
- Dein heiliger Körper – Seelentempel und Zuhause

Der rosafarbene Strahl der Elohim begleitet uns unterstützend im 1. Modul.

## 2. SILBER: DIE NEUE FRAU (Abende 4, 5, 6)

*Ich bin eine freie Frau – selbsterfüllt und in Frieden.*

*Ich bin Liebe.*

### **Auszug der Inhalte:**

- Female Power-Key: S. E. T.
- Die schöne Venus – Geliebte, Künstlerin und Muse
- Die intuitive Mondin – große Mutter und weise Gefährtin
- Die wilde Lilith – eine ungezähmte, selbstbestimmte Frau
- Heilung der Vergangenheit – und der Shift in eine wertvolle Ressource
- EMPOWERMENT: Die weibliche Macht annehmen und in die eigene, innere Führung finden

Der silberne Strahl der Elohim begleitet uns unterstützend im 2. Modul.

### 3. GOLD: LIEBE DER NEUZEIT (Abende 7, 8, 9)

*Ich liebe mich – und ich liebe dich.*

*Neue Wege werden möglich: Gemeinsam.*

#### **Inhalte:**

- F. R. I. E. D. E. N. – heilsame Magie
- Ganzheit: Wenn Yin & Yang verschmelzen
- Deine Würde – die Königin in dir, deine Grenzen und der König
- Von Macht/ Ohnmacht und Abhängigkeit/ Bedürftigkeit in Selbstermächtigung und Selbsterfülltheit: Pluto´s Erlösung:
- Meisterschaft & Selbstwirksamkeit: Saturn´s Erlösung
- Das Erwachen der ermächtigenden Kundalini-Energie

Der goldene und violette Strahl der Elohim begleiten uns im 3. Modul.

### 4. KRISTALLIN: EIN LICHT SEIN (Abend 10)

*Ich bin ein Licht in dieser Welt.*

*Indem ich meine Bestimmung lebe, diene ich allem Leben.*

#### **Inhalte:**

- Das Wassermannzeitalter
- Mit den Neuen Energien verbinden: Die Elohim
- Free your mind – and change it!
- Meine (Selbst-) Bestimmung

Der kristalline Strahl der Elohim begleitet uns unterstützend im 4. Modul.



## Ablauf

- Jeden Mittwoch – 19:30 bis 21:30/ 22 Uhr
- Start: 7. September 2022  
Ende: 9. November 2022 (10 Wochen)
- Mit Überweisung des Teilnehmerbetrags ist dein Platz gesichert.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen reserviert.
- Live, via Zoom
- Wenn es terminlich nicht passt: Im Anschluss jeder Session erhältst du die Aufzeichnung, so kannst du dir das Programm beliebig einteilen.

## Deine Investition:

Deine Investition: 980,- €

Für 10 Abende = 25 Stunden + wertvollem Bonusmaterial (s. u.)

Die Preise verstehen sich inkl. 19 % MwSt.

## Darin enthalten:

- 10 Abende zum Erwachen in die Neue Weiblichkeit und Beziehungen der Neuzeit à 2,5 Stunden.
- Die Aufzeichnung der 10 Sessions – jederzeitigen Zugang
- 10 stärkende, tief transformierende Elohim-Heilmeditationen + 10 Kurzmeditationen, die dir lebenslang zur Verfügung stehen
- Ein wunderschön gestaltetes Journal mit zahlreichen Lichtübungen und wertvollem Input zur Neuen Weiblichkeit & Beziehungen der Neuzeit
- Wöchentliche Mails mit Inspirationen und Tools zur Wegbegleitung.  
Eine ganzheitliche, 10-wöchige Begleitung – für die Community und für jeden persönlich
- Integrationsabend (4 bis 6 Wochen nach Abschluss)

## Für wen?

- Für jede Frau, die die Neue Weiblichkeit und die Neue Zeit leben und wirklich in die Umsetzung kommen möchte
- Für Frauen, die einen Unterschied machen wollen
- Von 18 Jahren bis unendlich...

## Was macht GFGF einzigartig?

→ *Das Ziel: Ein freier Geist, ein liebendes Herz – und Frieden.*

- Frieden – mit dem Weiblichen und Männlichen
- Exklusives Wissen zur Neuen Weiblichkeit & Beziehungen der Neuzeit
- Lichtvolles Manifestieren – mit deiner Geistes- und Liebeskraft
- Erlösung/ Integration von Saturn, Pluto, Lilith und Chiron
- Wissenswertes zur Zeitqualität
- Die Elohim: Während der Abende schaffen sie ein hoch schwingendes Energiefeld, das bereits für sich heilsam, energetisierend und transformierend ist. Die stärkenden Elohim-Heilmeditationen zum Ende jeder Session schenken Räume der Stille, der Heilung und des Auftankens. Die Community und jede Einzelne erfährt in den 10 Wochen eine fein abgestimmte, lichtvolle Unterstützung der Elohim.
- Eine Community der Neuen Zeit: Du bist eingeladen, in dein ureigenes Frausein zu erwachen und wirst dabei vom Kreis der Frauen gestärkt und unterstützt

*Wie? Indem wir Himmel und Erde verbinden...*

## **Das Ergebnis – dein Nutzen:**

Diese 10 Wochen sind wie ein Jungbrunnen, der Körper, Geist und Seele erfrischt, verjüngt, regeneriert, befreit – und neu ausrichtet! Dein gesamtes Körper-Energie-System wird geklärt, harmonisiert, entspannt und transformiert sich tief in DEINE Neue Weiblichkeit. Die Verhärtungen und Blockaden dürfen sich lösen, die Energien freier fließen – und eine neue Entwicklung kann beginnen. In diesen 10 Wochen bekommst du, was dich in Balance und leicht und schwungvoll durch diese Zeit tanzen und an deinem einzigartigen Platz ankommen lässt! Ganz Frau und ganz frei – verbunden mit den Herzen dieser Welt...

Denn nichts brauchen wir mehr in den kommenden Jahren als viele Phönixe, die aus der eigenen Asche erstehen und ihre wahre Bestimmung leben: Ganz Frau sein, um die Erde gemeinsam und in großer Zahl im Herzen und im Geiste zu erwecken!

Wir freuen uns, wenn DU mit dabei bist!

Herzlichst aus Hamburg,  
Katharina Aurora Friedrichs



Die Buchung erfolgt über die Website: [www.katharinaaurora.com](http://www.katharinaaurora.com)



## Testimonials von Teilnehmerinnen des 1. Durchgangs:

*Endlich ein Angebot, das zum Thema Weiblichkeit nicht nur an der Oberfläche kratzt. GFGF geht richtig in die Tiefe. Ich bin so froh, dass es mich gefunden hat. Vielen Dank, liebe Aurora – für deine Eingebungen, Impulse und Meditationen, die wirklich etwas bewegen! (Vanessa B.)*



*Liebe Aurora, durch dein Buch bin ich auf dich gestoßen. Deine direkte, messerscharfe und zugleich weiche Art, die Dinge anzusprechen, schätze ich sehr. Die Transformation läuft seit dem Beginn von GFGF im Alltag mit, und ich kann jeder Frau dieses 10-Wochen-Programm nur empfehlen! Toll finde ich auch, dass ich das Tempo selber bestimmen kann, da die wöchentlichen Sessions aufgezeichnet und jederzeit angeschaut werden können. Herzlichen Dank für dein Wirken in dieser transformierenden Zeit! (Cornelia H.)*



*NEU + EINMALIG ist dieses 10-Wochen-Programm mit Aurora. Sie führt dich mit ihrem Wissen und ihren Tools auf wundersame Weise durch viele Schichten in dein tiefstes, ursprüngliches Frausein hinein, um deinen Schatz zu heben: Deine strahlende, kraftvolle und doch sanfte Weiblichkeit. Liebend, heilend und freudvoll wirkt sie auf dich, deine Lieben und die Welt. Genau das brauchen wir! (Ute H.)*



*Meine Erwartungen wurden WEIT übertroffen. Speziell die GFGF-Meditationen empfinde ich als extrem heilsam: Sie spülen ganz alte, bisher unbewusste Glaubenssätze ans Licht und nehmen ihnen so ihre Macht über mich und mein Verhalten. Ich*



*bemerke positive Veränderungen in Bereichen, die ich mit dem Thema "Frau-Sein" gar nicht in Verbindung gebracht hätte (z. B. im Job). Von mir daher eine klare Empfehlung: Vertrau deinem 1. Impuls, der dich diese Zeilen lesen ließ. Lass dich ein auf das Programm und auf alles, was daraus für dich entstehen will. (Barbara T.)*



*Ganz Frau. Ganz Frei. ist ein wundervoll herzöffnendes Online-Format von Aurora, das mich an jedem Abend erfüllt hat. Die Heilmeditationen mit dem Licht der Elohim gehen sehr tief und sind zugleich ganz leicht. Die Impulse, Lichtübungen und astrologischen Einführungen helfen mir im Alltag, die Energien zu integrieren. Eine Herzensempfehlung in dieser Zeit! (Kristin S.)*



*Liebe Aurora, ich danke dir von Herzen für deine wertvollen Impulse und deine leuchtende Energie. Das Online-Programm GFGF sind für mich als Mutter Abende, wo ich mir bewusst Zeit für mich, für meine Weiblichkeit und mein gesamtes Sein nehme und darin durch dich unterstützt und begleitet werde. Die Inhalte sind mit so viel Gefühl und dennoch mit klarer Struktur durchgeführt. Besonders die Meditationen sind sehr wohltuend. Nebenbei wirkt auch dein Sinn für Schönheit, was sich sowohl in deiner Sprache, in deinen begleitenden Texten und Mails, als auch in den Meditationen widerspiegelt. Ich freue mich an deinem Programm teilzunehmen und bin dankbar für deine wunderbare Energie. Es ist einfach schön, wenn etwas leicht und fließend ist – genau so fühlt es sich für mich an! (Nadja M.)*



*Ich liebe Aurora's Fragen! In dieser Form habe ich noch keinen Online-Kurs erlebt. Durch die besondere Art des Ankommens im heiligen Raum, den Aurora durch eine Meditation gestaltet, gibt sie jedem Einzelnen die Möglichkeit, tiefe Bewusstseins-ebenen zu erreichen, um von dieser Ebene aus in die Beantwortung der Fragen einzutauchen: Dann zeigt sich Erstaunliches !! Liebevoll ist Aurora für jede Teilnehmerin da und schafft durch die Einladung der Elohim-Energiefelder diesen ganz besonderen Raum, in dem Heilung möglich ist – leicht und mühelos. Aurora's Stimme ist dann Teil dieses Feldes. Ihre Abschluss-Meditation führt mich jedes Mal in einen tief entspannten Raum, in dem sich meine Heilung integrieren darf. Auf diese Weise finde ich jedes Mal mehr zu meiner wahren Essenz zurück und traue mich zunehmend, sie auch zu leben. Für mich ist \*Ganz Frau. Ganz Frei\* eine absolute Bereicherung! (Marianne C.)*



*Die Neue Frau wird jetzt geboren!*

*Sie ist stark, sie ist verletzlich.*

*Sie ist sanft und kraftvoll zugleich.*

*Sie ist wissend und weise.*

*Sie ist Liebe.*

*Die Neue Frau ist mit ihrem wahren Wesen,  
mit ihrer urweiblichen Intelligenz verbunden,  
aus der sie lebt, liebt und tief in sich ruht.*

*Sie hat sich auf den Weg gemacht,  
den weiblichen Schmerzkörper zu heilen –  
in sich selbst und im Kollektiv.*

*Die Neue Frau ist geboren!*

*Katharina Aurora Friedrichs*

*Astrologin der Neuen Zeit*

*Coach. Autorin*

*Geffckenstraße 30*

*D – 20249 Hamburg*

*katharinaaurora.com*

*040 – 22 73 86 94*

© Katharina Aurora Friedrichs